



VILASSAR DE DALT  
contra el Càncer

23<sup>a</sup>

# FIRA CONTRA EL CàNCER

**2 | 3 DE JUNY DE 2018**

PARC DE CAN RAFART | VILASSAR DE DALT



[WWW.VILASSARDEDALTCONTRAELCANCER.CAT](http://WWW.VILASSARDEDALTCONTRAELCANCER.CAT)

Amb l'Associació DisCamino, Santiago de Compostella

Amb la Fundació Mornese, Sevilla



Amb l'exposició "T-Rex" a CosmoCaixa, Barcelona

Amb el Menjador Social San Blas, Saragossa



# Compromesos

Amb l'Hospital Sant Joan de Déu, Santurtzi

Amb el Centre de Formació de Professors STEM, València



Amb la Fundació Talita, Barcelona

Amb el Centre de Gent Gran d'Irala, Bilbao



**Obra Social "la Caixa"**

*Canviem presents,  
construïm futurs.*

## Compromesos amb cada lloc on alguna persona ens necessiti

L'any 2017, el nostre compromís per una societat millor i amb més oportunitats per a tothom ha beneficiat més d'11 milions de persones.

Un any més, a la **Fundació Bancària "la Caixa"** seguirem compromesos amb cada comunitat, amb cada ciutat, amb cada lloc on algú ens necessiti. Un compromís amb tu i amb tothom.

**Obra Social "la Caixa". Una de les fundacions més grans d'Europa.**

## L'entitat

### FEM VINT-I-TRES ANYS; FEM UNS PASSOS MÉS

De vegades des de l'entitat ens preguntem quantes persones a Vilassar i rodalia saben el que fem. Quantes tenen consciència del treball quotidià que es desenvolupa en aquesta casa, al bell mig del poble, i a l'antiga guarderia dels nostres nens i nenes d'anys enrere.

Per respondre aquestes preguntes i d'altres, tenim un projecte que ens sembla molt interessant i que, si be encara no ha vist la llum, la veurà ben aviat amb l'ajuda d'un grup de mestres compromesos i compromeses.

Volem saber si els ciutadans i ciutadanes de Vilassar ens coneixen i quina impressió tenen de nosaltres:

- sap el que fem?
- sap com ho fem?
- què li agradaria que féssim i no fem?
- què caldria afegir?

Per respondre aquestes i d'altres preguntes, el grup de mestres provinents de l'IES Jaume Almera està organitzant amb una part dels seus alumnes un cicle de treball consistent a donar resposta a tots els interrogants generats. Aquests alumnes esdevindran periodistes, filòsofs, sociòlegs, productors i cineastes, de tal manera que en finalitzar el treball podrem gaudir de la lectura i de la visualització del resultat de les seves investigacions.

Se'ns acut que aquesta nova activitat ajuda sobretot a visualitzar possibles i futurs relleus i a conèixer noves idees de les noves tasques susceptibles de portar endavant. Però sobretot ajuda a fer comunitat, ajuda a fer poble.

**Benvinguda sigui la co-responsabilitat de tots nosaltres!**



## Salutació

Us donem la benvinguda a la XXIII "Fira contra el Càncer", que celebrem, a Vilassar, al magnífic i acollidor Parc de can Rafart.

Som aquí per saludar-vos i atendre els vostres interrogants i també per recollir els diners que necessitem per acompanyar-vos i donar servei a persones i famílies que pateixen càncer, en alguna de les seves variants.

Seguim de prop els malalts i les malalties, estem atents als avenços en la curació i al progrés en el diagnòstic. D'uns anys ençà creix la supervivència, en molts casos estem ja en el 85% de curació dels malalts. Estem convertint el càncer en una malaltia controlada, que esdevé crònica. La teràpia utilitzada avui és cada vegada més personalitzada, s'està treballant en potenciar la immunologia, tot fent servir teràpies més positives i menys agressives. Estem en el bon camí i esperem avenços encara més rellevants en els propers anys.

Aquí a Vilassar, la nostra Associació Vilassar contra el Càncer fa una aposta decidida per acompanyar els malalts en aquesta difícil etapa que comporta viure amb el càncer.

Aquesta festa és una invitació a col·laborar, a participar-hi activament, convençuts que, del que es tracta, és de recollir diners per poder fer front a les nostres activitats i serveis. Aquesta Fira és fruit de la il·lusió i esforç de molta gent. Avui i demà, aquí al Parc, us oferim tot un seguit de taules rodones sobre diferents tipus de càncer i el testimoni de gent coneguda que se n'ha sortit. Com sempre, hi trobareu parades amb tota mena de fruites, flors, verdures, roba, etc. També hi podreu dinar i sopar i participar de les activitats que, a tota hora hi ha al Parc. Agraïm la col·laboració de totes les empreses que donen els seus productes i també de tants i tants col·laboradors que la fem possible.

Estem contents de la implicació que aquesta festa té al nostre poble.

**Gràcies novament a tothom. Esperem retrobar-nos de nou al Parc de can Rafart.**



## QUI SOM?

Vilassar de Dalt contra el Càncer és una associació sense afany de lucre que té per objectiu principal ajudar les persones diagnosticades de càncer i les seves famílies, des del moment del diagnòstic i durant tot el procés de la malaltia. Alhora, treballa per la prevenció i rehabilitació de la salut a través d'activitats de divulgació.

## QUÈ OFERIM?

Professionals que ofereixen diferents programes d'ajuda per a pacients i familiars.

- Servei d'ajuda psicooncològica
- Servei d'ajuda psicològica a la família i/o als cuidadors
- Servei d'orientació jurídica-laboral
- Medicina integrativa i pautes nutricionals
- Servei de préstec de material clínic
- Serveis pal·liatius d'acompanyament al malalt

## TALLERS

- Ioga
- Mindfulness
- Qi Gong
- Reiki
- Cursos de prevenció de dietètica i nutrició
- Deshabitució del tabac
- Programes específics de voluntariat
- Costura
- Grup d'ajuda mútua (GAM)
- Grup de gestió del dol

## CONFERÈNCIES

Conferències preventives, de divulgació i altres temes d'interès relacionats amb la malaltia oncològica, orientades al pacient, família, cuidadors i població en general amb la col·laboració de professionals de prestigi reconegut.

**A les 10 del matí**, obertura de la Fira amb gran diversitat de parades on trobareu tota mena d'articles i productes a bon preu.

## **A la carpa de Ràdio Vilassar de Dalt, al parc de can Rafart**

Totes les taules rodones estaran coordinades per Manel Brun i emeses per Ràdio Vilassar de Dalt amb la col·laboració de voluntaris i professionals periodistes.

## **A 3/4 d'11 del matí**

### **BENVINGUDA I INAUGURACIÓ**

Inauguració a càrrec de Xavier Vilà, vicepresident de VDDCC; de Jerònia Sànchez, presidenta de VDDCC, i Rosa M. Pujol, assessora de VDDCC.



## **A les 11 del matí**

**ACTIVITATS I TALLERS**, programats a VDDCC, a la gespa del Parc de can Rafart.

**TALLER DE QI GONG**, de la Terra, Marta Díaz Blaque, professora de teràpies alternatives.

**TALLER DE IOGA**, de l'Aire, Anouk Boitière mestre de loga Vinyasa.

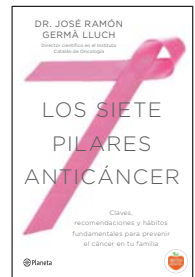
**MINDFULNESS**, en la vida quotidiana, **Dra. Mercedes Martínez**, llicenciada per la UB, especialitzada en Medicina Integrativa i Mindfulness i compassió.



## **A 3/4 de 12 del migdia**

### **Taula rodona: PARLEM DE LA PREVENCIÓ**

Dr. **José Ramón Germà Lluch**, Institut Català d'Oncologia, Catedràtic d'Oncologia Mèdica de la UB/Director d'Estratègia Clínica, investigació i Resultats Oncològics, autor de diversos llibres, l'últim "*Los 7 Pilares anticàncer*" que ens presentarà, i si cal, ens el signarà.



**Laura Padró Massequer**, dietista i nutricionista de la Universitat de Barcelona, **Dra. Carme Forcada**, metgessa de família del CAP VILASSAR.

## **A 3/4 d'1 del migdia**

Exhibició del Taller de Qi Gong a càrrec de la professora Marta Inés Díaz Blaque, del grup de VDDCC.



## De les 10 del matí a les 2 de la tarda

**Campanya Ara donem sang**, especial Festa contra el Càncer. Amb la unitat mòbil del Banc de Sang.

Al carrer Quintana (davant del parc de can Rafart).

Recorda, amb una donació pots salvar fins a 3 vides.



## A 1/4 de 2 del migdia

Exhibició de danses regionals, per ballarins georgians.

## A les 2 de la tarda

### Dinar al parc

Primer plat: amanides mediterrànies.

Segon plat: paella mixta i postres

El dinar s'elabora amb productes donats per les empreses col·laboradores d'alimentació i de tots els comerciants del Mercat de can Robinat, amb la participació dels Amics dels Bolets i dels col·laboradors de la Festa.

**Preu del tiquet: 6 euros**

## A 2/4 de 5 de la tarda

Exhibició de zumba, per alumnes de la Fundació Catalònia.



## A les 5 de la tarda

Exhibició de balls d'alumnes de l'**Aula de Dansa de la Tela**, balls de dansa neoclàssica, contemporània...

Coreografia a càrrec de les professores Maite Estruch, Elisenda Gómez i Dèlia Mulet.



## De les 5 a les 8 del vespre

### Distracció per als més joves

Veniu a gaudir d'un espai de jocs de taula per a infants, joves i famílies. Amb propostes ben diferents que posaran a prova les vostres habilitats de cooperació, observació, gestió, estratègia, construcció... Segur que trobareu algun joc que us farà passar una bona estona!

**Activitat dinamitzada per: Juganíbals. Fam de jugar.**

A la gespa hi haurà **els inflables Bob Esponja** (de 3 a 10 anys) i **el Futbolí humà** (de 5 anys fins adults). i **circuit de bicicletes BMX amb obstacles** (de 6 a 16 anys).

## A les 6 de la tarda

**Xocolatada**, preparada per Ferran Canales.

Amb la col·laboració del Club d'Esplai i el Centre Obert.

## A les 7 de la tarda

A la gespa del Parc. **Activitats lúdico-recreatives** [Bombollesdesabo.cat](http://Bombollesdesabo.cat) i del Club d'Esplai.





## A les del 9 de la nit

### Sopar

Pa amb tomàquet i embotits ibèrics, preparats pels col·laboradors de la festa.

**Preu del tiquet: 4 euros**

*(Hi col·labora Pernils Sierra Morena)*

També hi haurà croquetes, cargols, tripes i pizzes

**Preu del tiquet: 3 euros.**



## A les 9 de la nit

**Música en viu** dels nostres cantautors:

**Robert Rufi Poch**, cantautor i guitarrista

**Raquel Xiberta**, cantant

**Lidia Magenta**, saxofonista

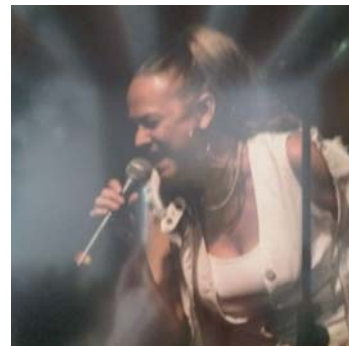


## A les 10 de la nit

**Música en directe** a càrrec de:

**Quimi Montañes**, guitarrista

**Carmen Garcia**, cantant





## A les 10 del matí

### Exposició i passejada pels carrers de Vilassar de Dalt

Amb el **grup Triarios M.G. Vilassar**, amb les seves motos Harley Davidson.

Amb la col·laboració del SEM/ Grup La Pau



Botifarrada amb la col·laboració del restaurant Sant Salvador

## A les 11 del matí

Al llac del parc, **navegació de les maquetes dels vaixells**, a càrrec dels membres del Club de Modelisme Naval de Girona.



## De les 11 del matí a les 2 de la tarda

A la gespa hi haurà **els inflables Combo Piscina** (de 3 a 10 anys), **Tobogan amb piscina d'aigua** (de 3 anys fins a adults).

## A 2/4 d'1 del migdia

### Exhibició de Bollywood

Exhibició de dansa Bollywood a càrrec del grup Tike&Nila Bollywood i la seva coreògrafa Nuriyah Nuni.



## A 2/4 de 2 la tarda

**Cloenda de les jornades** a càrrec de la Junta de l'Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer.

Cantarem una cançó de comiat i farem una fotografia de família.

## Alimentació

- ACEITUNAS HNOS. PÉREZ
- BODEGA 1 + 1 = 3
- BON ÀREA
- CAN JESÚS
- CANSALADERIA M. JOSÉ
- CARNISSERIA BERTRAN
- CARNS ROSER
- CONDIS
- CONSERVES DANI
- COPESCO SEFRISA
- DEBAC, GRUP DE BACALLANERS DE CATALUNYA
- ESPINALER
- FRIT RAVIT
- GRANJA RAMOS E HIJOS
- JAMONES SIERRA MORENA
- LEGUMBRES VICTORIANO FERNÁNDEZ HERRERO
- LLEGUMS I BACALLANERIA MARIMON
- NESTLÉ - AIGUA DE VILADRAU
- PEIXATERIA GUINOT
- PEIXITOS SANDRA
- PEIXOS VILASSAR
- VINS CARDONA

## Forns

- FARINES PRATS
- FORN I PASTISSERIA CROS
- FORN I PASTISSERIA GALCERAN
- FORN I PASTISSERIA FLAQUER
- FORN I PASTISSERIA L'EXQUISIT
- FORN I QUEVIURES CAL MOSSO
- PASTISSERIA MARIA TERESA

## Fruites i verdures

- CESC 2005 FIVDIST, SL
- CHURRY, SA
- COOP. AGRÍCOLA VILASSAR DE MAR
- EXFORPE,SL

- FRUITCAMP, SL
- FRUITES ADELL
- FRUITES I VERDURES CAMPINS
- FRUITS CMR, SA
- FRUITS ELS VALLÈS GERMANS GUERRERO, SL
- FRUITS FIGUERAS, SA
- FRUITS SOLANAS, SL
- FRUTAS ESCANDELL, SA
- GUILLOT FRUVER, SA
- GRUP FASHION I FRUTAS LLONCH, SA
- HNOS. FERNÁNDEZ LÓPEZ, SA
- HORTICULTURA CANYELLES
- HORTICULTURA ERNEST PUJADES
- HORTICULTURA DALMACI RAMON
- HORTICULTURA JAUME FONT
- HORTICULTURA JOAN GRAU
- HORTICULTURA PEP RIERA
- HORTICULTURAJOSEP M. BAQUÉS
- KACHAFRUIT BARNA, SL
- LLORENÇ CAPDEVILA, SA
- MALEUBRE CANO, SL
- MORALES E HIJOS, SA
- NUFRI, SLU
- RONDA FRUITS, SL
- SORLI DISCAU
- TORRIBAS, SA
- UNIÓ DE PAGESOS DEL MARESME
- VISA FRUITS, SA
- VILSA FRUITS, SL

## Decoració, vidre, ceràmica i complements de la llar

- ALONSO MERCADER
- AMADEO NOVELL
- ART VILASSAR
- COMAS & PARTNERS
- LÈKUÈ
- PINTAYA
- REILAFLORE, SA
- TEIXITS GONZÁLEZ LLADÓ

## Fundacions

- FUNDACIÓ AMICS JOAN PETIT, NENS AMB CÀNCER

## Joguines i complements nadó

- ARTESAVI, SL
- BB GRENADINE
- COCKTAIL GAMES
- DEVIR
- DIDACMANIA
- EDICIONS MASQUEOCA
- EDGE
- EL MÓN DE L'ESQUITX
- HABA
- HAPE
- HORRIBLE GAMES
- JUGANÍBALS, fam de jugar
- KIDKRAFT
- KORBO
- LA NINA
- MAPA SPONTEX IBÉRICA, SA
- MORAPIAF
- OLD TEDDY'S
- PLAYKID'S
- SABWAY
- TOP TOYS
- TRONCJOCS
- TRUDI

## Moda i llar

- AN VITO
- DC-TEX PROYECTOS TÉXTILES, SL
- GUASCH HERMANOS, SA
- GÜTERMANN
- MANGO
- MASSANA
- NIUMO-MIL, SL, Prod. Textile Services
- ORANGE
- ROGER'S
- TIPPI
- VILASESA, SA

## Plantes, flors i cactus

- CORMA
- CLAVISA
- FLORS MONTSE CROS ROLDÓS
- HESTERA GARDEN

## Papereria i llibres

- DISEFOTO
- DCM
- FLAMAGAS
- LATUC
- PRESYNTEX

## Perfumeria i cosmètica

- ALBERT TERUEL, distr. perruqueria
- ANTONIO PUIG
- ARTERO
- KIN cosmètics
- PERRUQUERIA ANNA VAZQUEZ
- POLIÉ

## Restaurants

- BAR POLIESPORTIU CAN BANÚS
- CAFÈ LA PEPETA
- EL PIPE
- PIZZERIA TORRE ROSA
- SANT SALVADOR

## Empreses diverses

- ALBERT MORAGAS, pintor
- ARAN ASSESSORS, SL
- OBRA SOCIAL "La Caixa"
- CETREX"
- CONSTRUCCIONS OFERMA, SL
- COONCERT
- DIVERMAX
- FARMÀCIA BRASÓ
- FARMÀCIA DE DALT
- FARMÀCIA PALACIOS
- IMPREMTA ROS
- INSTAL·LACIONS BOQUET'S
- JOAQUIM MONTAÑES ALVAREZ
- KRONE
- LAMPISTERIA BAYLACH
- LÍNEAS TC
- M. EULÀLIA CANALS
- NILFISK
- RIERA-NET
- ROGER'S
- RÓTULOS G2
- SANTOS PIN'S-FUNDIMAK
- TALLERS WIC
- TRANSPORTS LLOBERA
- YELO, SO I LLUMS

## Entitats i associacions

- Agrupament Escolta Serra de Marina
- Amics dels Bolets
- Associació de Botiguers i Comerciants
- Associació de Veïns del Barri del Pi
- Associació de Veïns de can Salvet
- Associació de Veïns La Galbanya-Sant Pere
- Aula de Dansa de La Tela
- Banc de Sang
- Brigada Municipal de Serveis
- Casal d'Amics de la Gent Gran i Pensionistes
- Casal de la Gent Gran de can Rafart
- Centre Cultural La Massa
- Centre Obert
- Centre Recreatiu L'Aliança
- Club d'Esplai Vilassar de Dalt
- Colla de Geganters-Gegantons de can Rafart
- Comissió de Festes
- Escola Francesc Macià
- Escola La Nova Immaculada
- Fondistes de Vilassar de Dalt
- Grup fotogràfic Vilassar de Dalt
- Grup Triarios MG Vilassar
- Hospital de Sant Pere
- Institució Escolar Sant Jordi
- IES Jaume Almera
- Mercat de can Robinat
- Ràdio Vilassar de Dalt
- SEM / GRUP LA PAU
- Teatre La Massa
- Viserma, slú

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



**Diputació  
Barcelona**



**Ajuntament  
Vilassar de Dalt**

Unitat Gestió Atenció Primària  
(UGAP) Vilassar de Dalt



**Obra Social "la Caixa"**

## Taules recaptadores

El dissabte al vespre i el diumenge al matí hi haurà taules recaptadores a

Plaça de la Vila - Manuel Moreno / Àngela Perera  
 Manuel Moreno / Murillo - Riera Salvet / Àngela Perera  
 Riera de Targa / Sant Sebastià - Riera de Targa (Restaurant Manelic)  
 Torrent Lloveras / Torrent Galbanya - Pius XII (benzinera)

**També podeu fer aportacions econòmiques al compte  
 ES75 2100 0382 4202 0018 2868 de CaixaBank**

**Som Entitat d'Utilitat Pública. La vostra aportació com a soci/a gaudeix d'una bonificació a l'IRPF d'un 75%, els primers 150€ i d'un 30% a partir de l'esmentada xifra.**

## Parades

Flors, plantes i cactus • Juguines, ninots de pelfa  
 Samarretes, roba interior i roba per a nadons  
 Mercat de segona mà • Moda juvenil, moda de senyora • Calçats  
 Roba de la llar • Complementes, bosses, cinturons, moneders  
 Papereria i llibres • Perfumeria i cosmètica  
 Artesania, vidre, ceràmica i decoració  
 Alimentació "dieta mediterrània"  
 Fruïtes i verdures, llegums, cereals, oli, vi,  
 gran assortit d'olives, fruits secs, embotits ibèrics  
 Alimentació marroquina dolç i salat  
 Casal de can Rafart • Parada de juguines AMPA IE Sant Jordi  
 Carpa de treballs manuals confeccionats en el taller de costura  
 de l'Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer

## Altres informacions d'interès

**Punt d'informació de les Jornades: Retransmissió per Ràdio Vilassar de Dalt -97.4 FM-**

Les taules rodones i entrevistes de les Jornades es faran a la carpa de Ràdio Vilassar de Dalt, des d'on es retransmetran totes les activitats de la Fira.

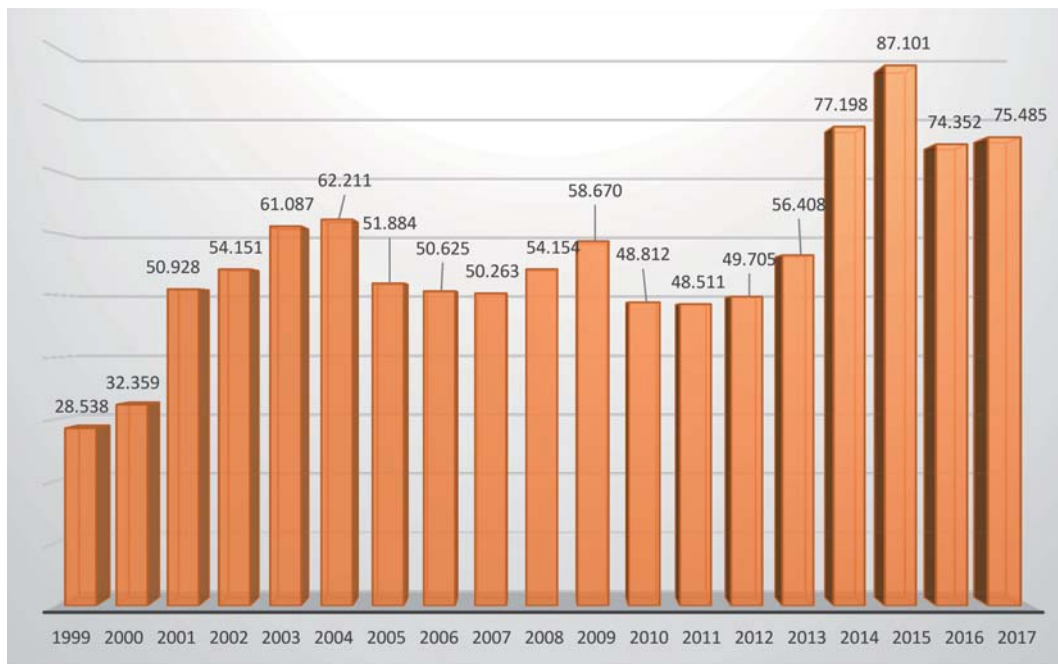
La presentació anirà a càrrec de Manel Brun i voluntaris de Ràdio Vilassar de Dalt.

### Terrassa bar

Durant totes les jornades, els col·laboradors i els membres de la Comissió de Festes es responsabilitzaran del servei de bar. Hi haurà entrepans, calents i freds i vermut.

**Us donem les gràcies per la vostra continuada col·laboració**

## Aportació en la lluita contra el càncer a Vilassar de Dalt dels últims 19 anys



Aquest quadre ens dona un bon exemple del grau d'implicació continuada de nostre poble!

Mai, malgrat les evidents oscil·lacions dels anys més castigats per la crisi econòmica, no hem deixat de col·laborar.

Gràcies per l'esforç i per la confiança que, any rere any, dipositeu en nosaltres.

# 8a Caminada familiar contra el Càncer

27 de maig de 2018, a les 9 del matí,  
a la plaça de la Vila

RECORREGUT:

Plaça de la Vila - Pistes d'atletisme - Plaça de la Vila

Preu: 6€ (inclou samarreta i esmorzar)

Inscripcions i venda anticipada:  
Consultori Vilassar de Dalt contra el Càncer  
(Passatge Nirell, 2)

Pastisseria Maria Teresa • Forn i Pastisseria Cros  
Lampisteria Baylach

S'instal·larà una carpa a la plaça de la Vila,  
el diumenge 20 de maig, de 9 a 14 hores.



[www.vilassardedaltcontraelcancer.cat](http://www.vilassardedaltcontraelcancer.cat)

# ACTIVITATS i tallers 2018



## **Presència a Fires d'Associacions de Vilassar de Dalt**

Parada de productes artesans elaborats en el taller de costura  
pels voluntaris de Vilassar de Dalt contra el Càncer

**18 de març de 2018** - Aplec de la Sardana i Fira d'Artesania  
organitzada pel Grup Sardanista de Vilassar de Dalt

**23 d'abril de 2018** - Fira de Sant Jordi de Vilassar de Dalt

**1 de maig de 2018** - Aplec de la Cisa

**2-3 de juny de 2018** - Fira contra el Càncer  
organitzada per l'Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer

**28 d'octubre de 2018** - Fira del Bolet  
organitzada pels Amics dels Bolets de Vilassar de Dalt

**1-2 de desembre de 2018** - Fira de Nadal  
Cabrls i Vilassar de Mar

**15-16 de desembre de 2018** - Fira de Santa Llúcia  
organitzada per l'Associació de Veïns del Barri de can Salvat





**El Casal Popular de Dalt**

divendres  
10 NOVEMBRE 2017  
19h - El Casal Popular

**TRASPLANTAMENT:  
Et volem explicar  
com donar vida**

Conferència a càrrec de:  
Dr. Julio Pascual  
Director de l'Àrea Assistencial i Mèdic del Parc de Salut MAR  
i Cap del Servei de Nefrologia de l'Hospital del Mar  
Dra. Maria Crespo  
Cap de Secció, Programa de Trasplantament Renal  
de l'Hospital del Mar

Amb els tractaments de:  
Mar. Jordi Illa  
Trasplantador de ronyons



**Dia Mundial  
Càncer de l'Endocrini**

**CONCERT SOLIDARI a càrrec  
SOUND SIX I NOT NA**

21 d'octubre de 2017, a les 9 de la nit al Teatre Municipal de Vilassar de Dalt

Sound Six han estat realitzats del projecte Happy Day! Són dos d'elles per formar part d'un grup de voluntaris preparats. El concert comença a les 8:30h i el seu objectiu és recaptar diners per a la creació d'un grup d'acústic. Caràcter: força, divi, molta música.

Et's Not Named són 4 artistes molt diferents que viuen a prop de Girona. Es van conèixer cantant en un grup de càncer amb el qual han trobat molts esperants, s'han unit per compartir els seus quatre colors de viu acostumats a interpretar soul, on track i el R&B més pur.



7 de febrer de 2018, a les 19:00h  
a la Sala d'exposicions  
del Centre de Cultura Vilassarenc,  
La Mossa

**El's tumors cerebrals**



**Dia Mundial del Càncer**  
4 de febrer de 2018 - Setmana d'activitats

1 de febrer de 2018, a les 19 hores  
a la Sala d'exposicions,  
del Centre de Cultura Vilassarenc,  
La Mossa

Col·labora:  
**Mindfulness en la vida cotidiana**

A càrrec de la Dra. Mercedes Martínez  
licenciada per l'Universitat de Barcelona,  
especialitzada en Medicina Integrativa  
i Mindfulness

**Mindfulness  
en la vida cotidiana**  
Pensar sempre que resons del cel.

1 de febrer de 2018, a les 20 hores  
a la Sala d'exposicions  
del Centre de Cultura Vilassarenc,  
La Mossa

Integradora del projecte de fotografia  
**ANNA**  
de Marga Serra,  
Dra. en Salut Pública i Col·labora de la Salut  
Pública

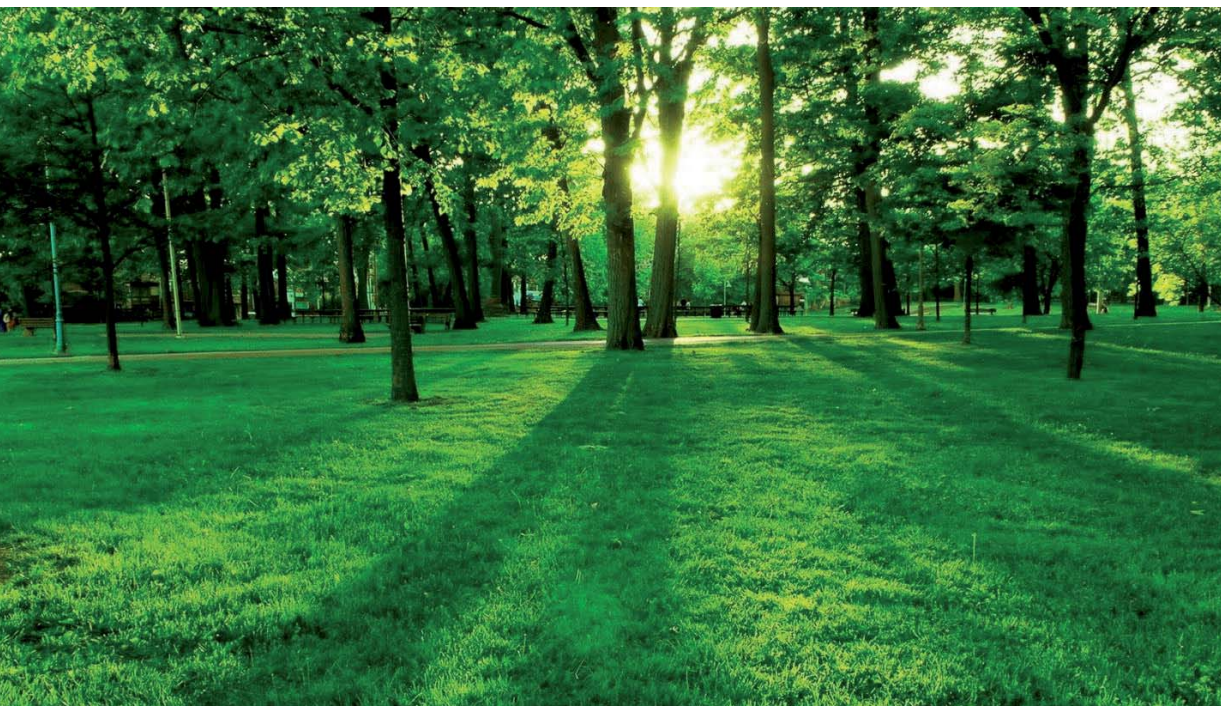
"Cada cosa sempre patirà pel meu part de carnes durs.  
Basta a la gent amb el plaer de la vida  
i a la gent amb el plaer de la vida de la gent."

LA MOSSA  
CENTRE DE CULTURA





# IOGA, MINDFULNESS, QI GONG i REIKI



**IOGA:** Anouk Boitière, mestre de ioga vinyasa. Dilluns matí

**MINDFULNESS:** Dra. Mercedes Martínez, llicenciada per la UB, especialista en Medicina integrativa i Mindfulness. Dilluns

**QI GONG:** Dimarts de 5 a 6 de la tarda i dimecres d'11 a 12 del matí  
Professora: Marta Inés Díaz Blanque

**REIKI:** De dilluns a divendres, hores concertades  
Terapeutes: Matilde Artigas, Pilar Olivan,  
M. Rosa Pallarés, Encarna Marín i Eugènia Rodríguez



# La importància de l'alimentació saludable

Curs orientat a conèixer la cuina saludable, econòmica i preventiva

## TEMES:

Codi europeu contra el càncer - Dieta mediterrània - Menús saludables

1. Introducció
2. Cereals
3. El peix, la carn i els ous
4. Els llegums
5. Verdures, fruites, hortalisses, algues
6. Els fruits secs, les llavors
7. Els postres
8. Els esmorzars i berenars



+ Activitat física



Aigua

## Alimentació en la prevenció i tractament del càncer

Curs orientat a la prevenció del càncer i les seves recidives així com a oferir suggeriments alimentaris per pal·liar els efectes dels tractaments

## TEMES:

Codi europeu contra el càncer - Alimentació i tractaments - Menús saludables

### ALIMENTACIÓ I TRACTAMENTS:

Alteracions de la mucosa de la boca • Alteracions del sabor • Anorèxia  
Alteracions digestives • Modificacions no desitjades de pes

A càrrec de **Laura Padró i Montserrat Illan**,  
professores de la Universitat de Barcelona

Cusos: Tardor i hivern 2018 i primavera 2019

**Places limitades**



## **Confeccionar roba de la llar per a les Fires de Vilassar de Dalt contra el Càncer**

**Dijous de 17 a 20 hores**  
**Conduït per Mey Díaz i M. Teresa Galcerán**

*Amb la col·laboració de Teixits González Lladó*



## Curs de voluntariat en l'àmbit de l'oncologia

Dies 26, 27 i 28 de setembre de 2018

Lloc: Passatge Nirell, 2 • Vilassar de Dalt

Horari de 16 a 20 h. Durada del curs 12 hores

### CONTINGUTS

#### 26 de setembre: El càncer i el malalt de càncer

- La malaltia oncològica
- Viure amb el càncer

#### 27 de setembre: El fet voluntari

- El voluntari en el món de l'oncologia
  - L'acompanyament al malalt
- Preservar la qualitat de l'acció voluntària

#### 28 de setembre: La relació interpersonal

- Impacte emocional i cura del voluntari
- Gestió de les emocions en acompanyaments a malalts de llarga durada
- La fase terminal: eines per als voluntaris

### PLACES LIMITADES



**10 d'octubre de 2018**

## **Inauguració de l'exposició de fotografia dedicada al projecte CERCLES**

a càrrec de Berta Pfirsich, fotògrafa

**TAULA RODONA**

## **La importància de la reconstrucció mamària**

a càrrec del Dr. Juan Pablo Garnica García  
cirurgià plàstic de l'Hospital de can Ruti

## **L'autoestima: El dret de la dona a la conservació del cos**

a càrrec d'Alejandra Círcoles Martin,  
tatuatges i micropigmentació

## **Presentació del projecte CERCLES**

a càrrec de l'Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer

## **Procés de tancament del Cercle**

a càrrec de Meritxell Monterde Poveda,  
autora del calendari solidari i empenedora del projecte "Cercles."

## **Espai d'entrega a l'Hospital Clínic de Barcelona**

donatiu per a la investigació sobre el càncer de mama  
a la Dra. Ma Vidal Losada, *Medical Oncology Departament*, investigadora

## **CONCERT SOLIDARI**

El dia 20 d'octubre de 2018 al Teatre de la Massa  
es farà el concert solidari del Dia Mundial del càncer de mama

# MEMÒRIA

## any 2017



VILASSAR DE DALT  
Contra el càncer

## Introducció

Les pàgines que llegiran seguidament descriuen acuradament el servei i l'activitat de VILASSAR DE DALT CONTRA EL CÀNCER.

Trobaran els gràfics dels serveis terapèutics, la informació de les activitats i la liquidació del pressupost de l'any 2017, aprovades el dia 10 d'abril de 2018 a l'Assemblea General Ordinària.

Desitgem que la lectura d'aquest dossier/memòria els doni la informació adequada i necessària per al bon coneixement de l'entitat.

## Dades generals de pacients i de visites evolució psicosocial 2017

### SERVEI DE PSICOONCOLOGIA

Nombre de pacients nous de l'any 2017	43
Nombre de pacients d'anys anteriors	36
<b>TOTAL PACIENTS</b>	<b>79</b>
Nombre total de visites 2017	274 visites

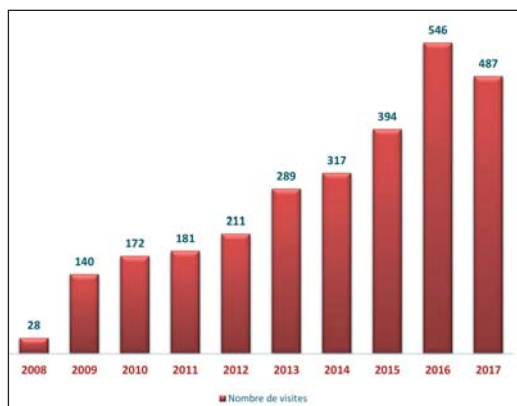
### SERVEI DE MEDICINA INTEGRATIVA

Nombre de pacients nous de l'any 2017	35
Nombre de pacients d'anys anteriors	31
<b>TOTAL PACIENTS</b>	<b>66</b>
Nombre total de visites el 2017	210 visites

**TOTAL GENERAL PACIENTS: 79 (PSICO) + 66 (MI) = 145 PACIENTS**

**TOTAL GENERAL VISITES: 274 (PSICO) + 210 (MI) = 484 VISITES**

### Comparativa evolució visites psicosocial 2008-2017



VILASSAR DE DALT CONTRA EL CÀNCER entitat declarada d'utilitat pública és membre de ple dret de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer -FECEC- i de la Federació Catalana de Voluntariat Social -FCVS-, amb les quals es coordina i col·labora habitualment i, a través d'elles, ho és també de la Taula del Tercer Sector Social.



## ACTIVITAT DEL SERVEI DE PSICOONCOLOGIA

La Psicooncologia és la branca de la Psicologia especialitzada en l'atenció a pacients de càncer i familiars.

Un diagnòstic de càncer provoca un impacte en la persona afectada i el seu entorn: es produeixen una sèrie de canvis en l'àmbit personal, familiar, social i laboral. De sobte, la vida s'ha de reorganitzar en funció de proves mèdiques, analítiques i tractaments. S'obre un parèntesi vital de temps indeterminat en què els projectes de futur queden en suspens. L'associació ofereix la consulta de Psicooncologia com un espai professional per al pacient oncològic i els seus familiars on expressar les emocions i gestionar-les amb total confidencialitat. L'adaptació a la situació generada per un diagnòstic de càncer pot comportar dificultats. Sovint es desencadena l'angoixa, sobretot en persones propenses o que ja n'han patit episodis anteriorment. D'altres vegades, l'estat anímic es veu afectat i, gairebé sempre, s'ha d'aprendre a conviure amb la incertesa. El malestar psicològic, si és continuat, pot repercutir en l'evolució de la malaltia, tal com es reflecteix a l'informe "El cambio vital positivo tras un cáncer: ingredientes, claves para facilitarlo y efectos sobre el bienestar".

Aquest informe recull la importància del funcionament psicològic positiu en el procés oncològic. La psicologia positiva s'enfoca en les emocions positives (alegria, agraïment, esperança, interès...). Alguns dels canvis positius que es donen en el procés oncològic són l'obertura a noves possibilitats vitals, la millora de les relacions personals o la millora de l'autoconcepte. En definitiva, parlem de creixement davant l'adversitat. Aquest estudi també reporta la influència de la qualitat del suport (de parella i social) en el desenvolupament de canvis vitals positius després del càncer.

La intervenció psicològica a l'Associació té, per tant, la finalitat de facilitar l'expressió de sentiments i emocions, minimitzar i contenir l'impacte estressant produït per la malaltia, acompanyar al llarg de les diferents fases del procés i potenciar els recursos i fortaleses personals, tot i ajustant-se a cada cas en particular.

Així mateix, s'ofereix la consulta psicològica com un espai per acompanyar en el dol i ajudar a assimilar la pèrdua dels éssers estimats.

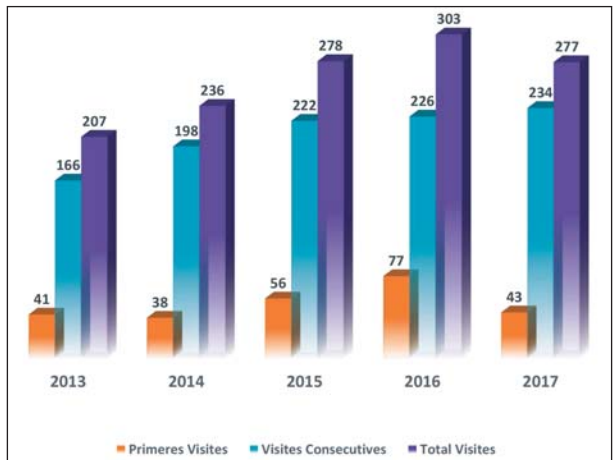
### Dolors Vila,

*psicòloga clínica col·legiada 16604,*

*psicòloga terapeuta*

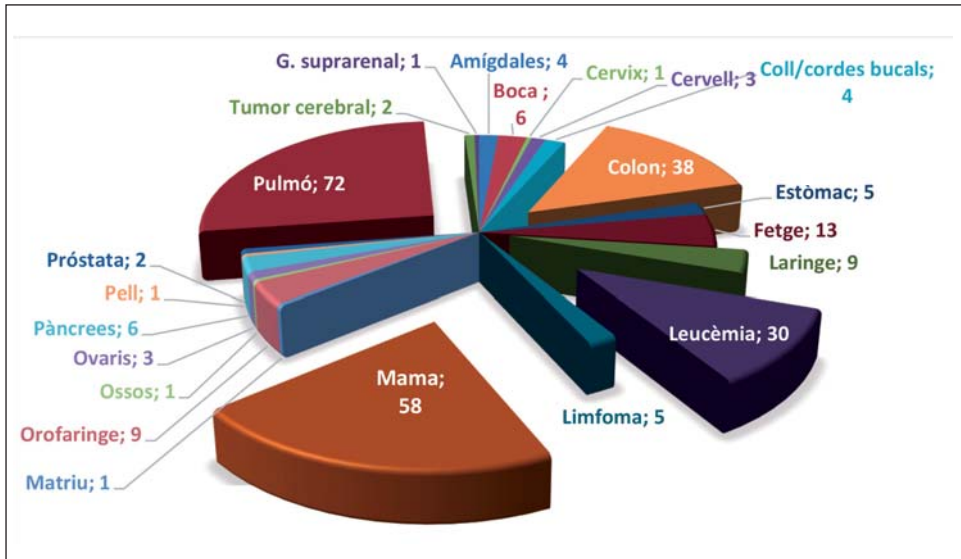
*acreditada per la FEAP*

### Comparativa evolució visites psicooncologia 2013-2017

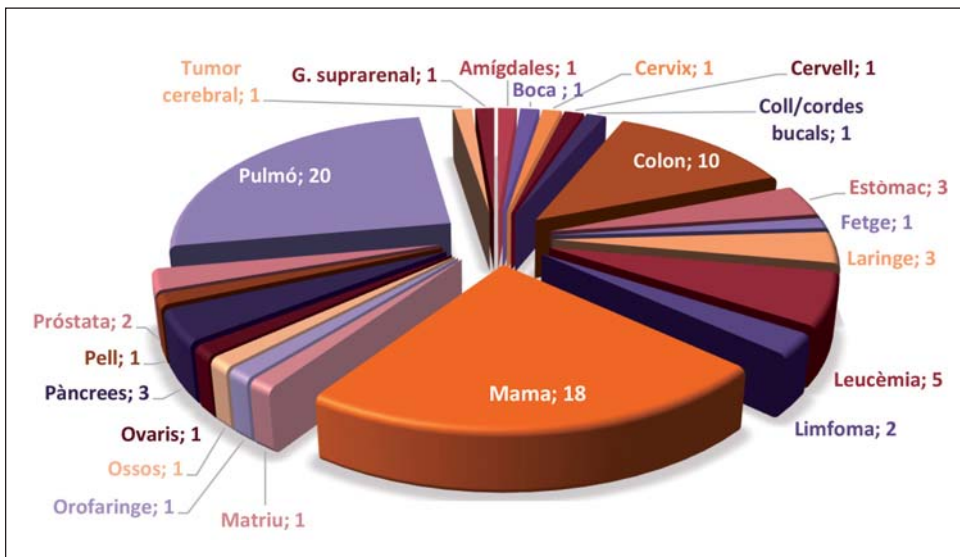


## SERVEI DE PSICOONCOLOGIA 2017

Nombre de visites per tipus de càncer

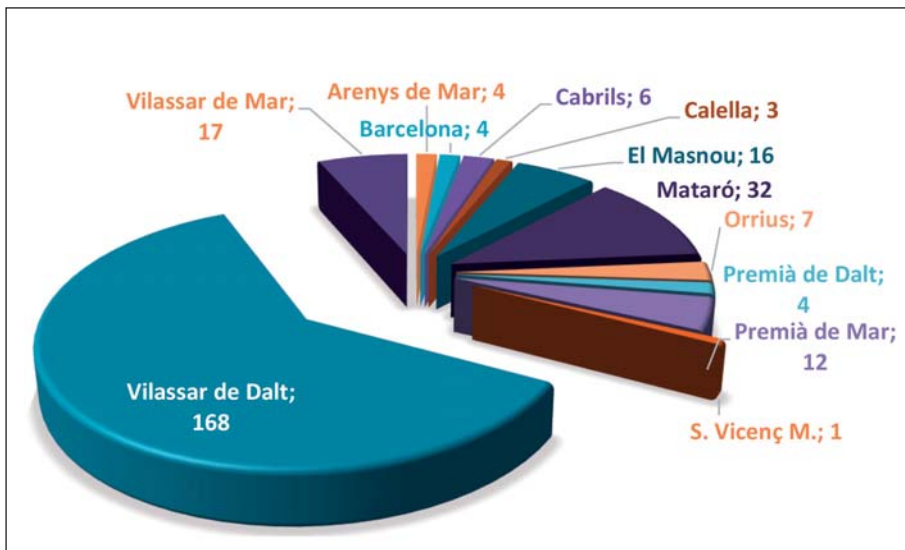


Nombre de pacients per tipus de càncer

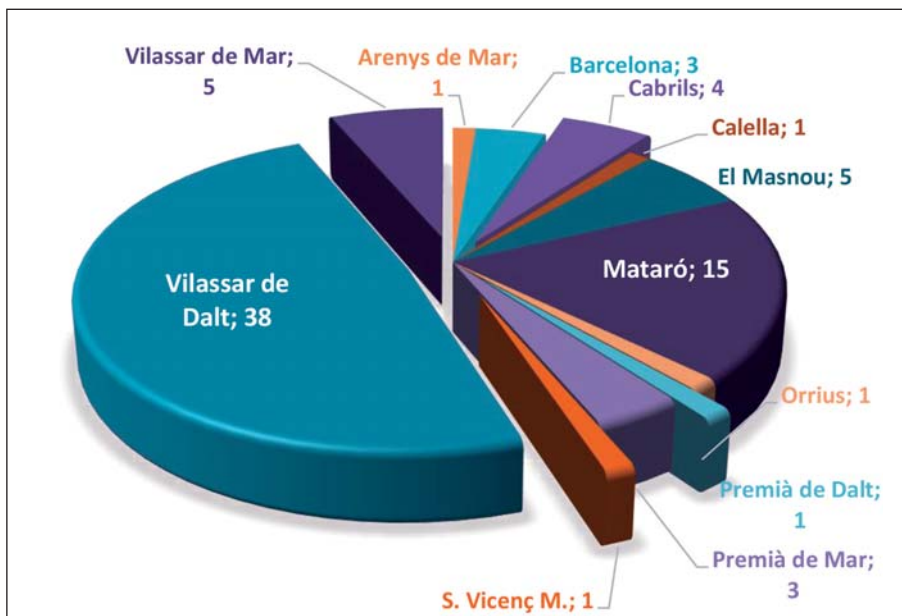


## SERVEI DE PSICOONCOLOGIA 2017

Nombre de visites per poblacions



Nombre de pacients per poblacions



## ACTIVITAT DEL SERVEI DE MEDICINA INTEGRATIVA

La medicina integrativa està concebuda amb la idea de sumar, d'integrar tot allò que ajuda a fer camí cap a la salut.

Si les persones ens considerem un "tot", també el tractament ha de ser a partir d'aquest mateix concepte.

La medicina homeopàtica entén la persona de manera global i unitària, assumint els tres nivells d'existència: física, emocional i mental-espiritual i, en conseqüència, els remeis homeopàtics actuen de la mateixa manera.

En el cas de persones amb un diagnòstic de càncer, la medicina integrativa pot ajudar en una primera fase, a pal·liar els efectes secundaris del tractament convencional (QT i/o RT), i tracta el càncer segons la seva localització, modulant el nostre sistema immunològic o de defensa. En una segona fase, es tracta la constitució i la predisposició (terreny) de cada individu.

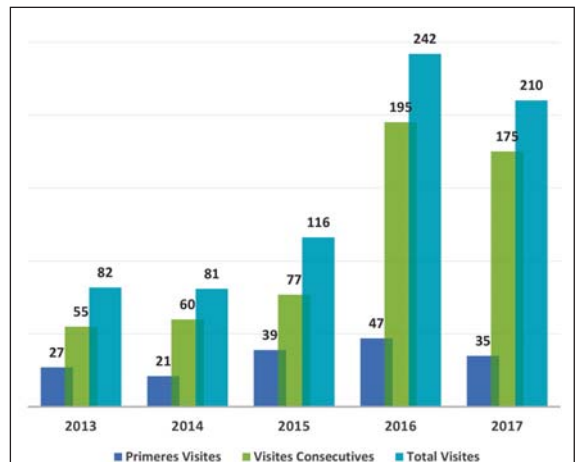
Vilassar de Dalt contra el Càncer, seguint aquest concepte de medicina global, es proposa sumar/afegir al seu centre de serveis, la medicina integrativa.

Per què? Doncs perquè hi creu i vol compartir i afegir aquesta visió a les teràpies i disciplines que des del si del seu centre està oferint a les persones afectades de càncer i a les seves famílies.

La visió de la metgessa és acompanyar el pacient en el seu camí cap a la salut, fent molta atenció al que demana i necessita la persona en cada moment. Som éssers singulars i cadascun de nosaltres sabem o reconeixem què és el que més ens ajuda a sentir-nos i/o estar SANS.

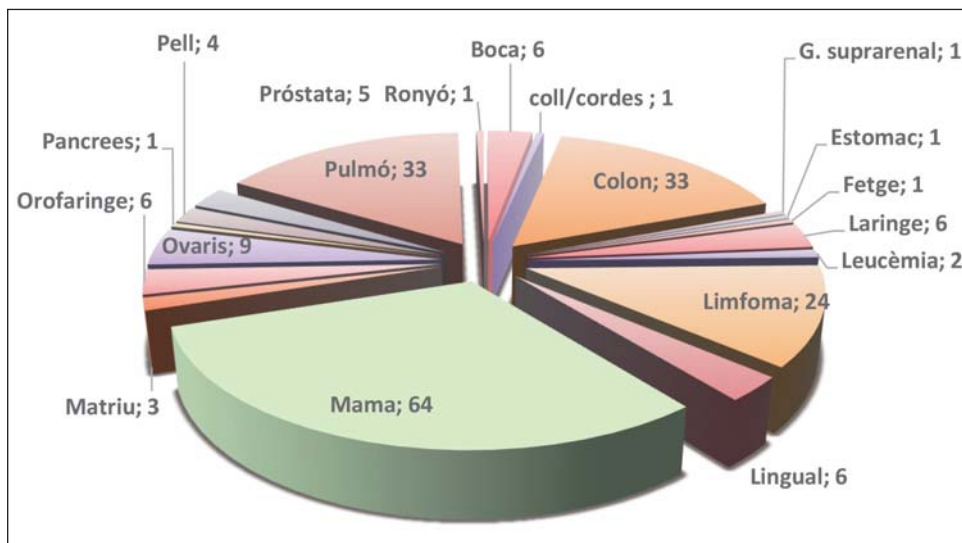
**Dra. Mercedes Martínez** • Col·legiada 18429, Dra. en medicina integrativa

Comparativa evolució de visites 2013-2017

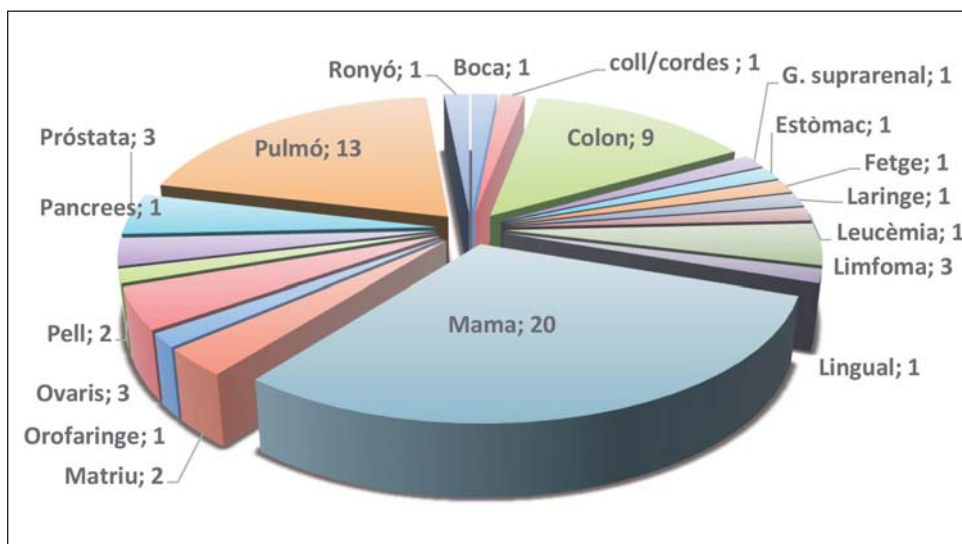


## SERVEI DE MEDICINA INTEGRATIVA 2017

Nombre de visites per tipus de càncer

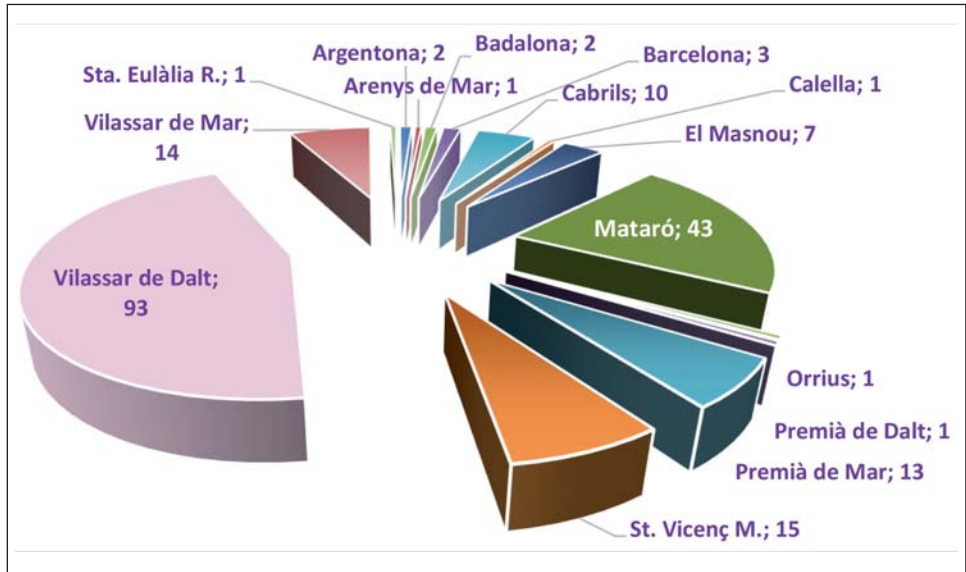


Nombre de pacients per tipus de càncer

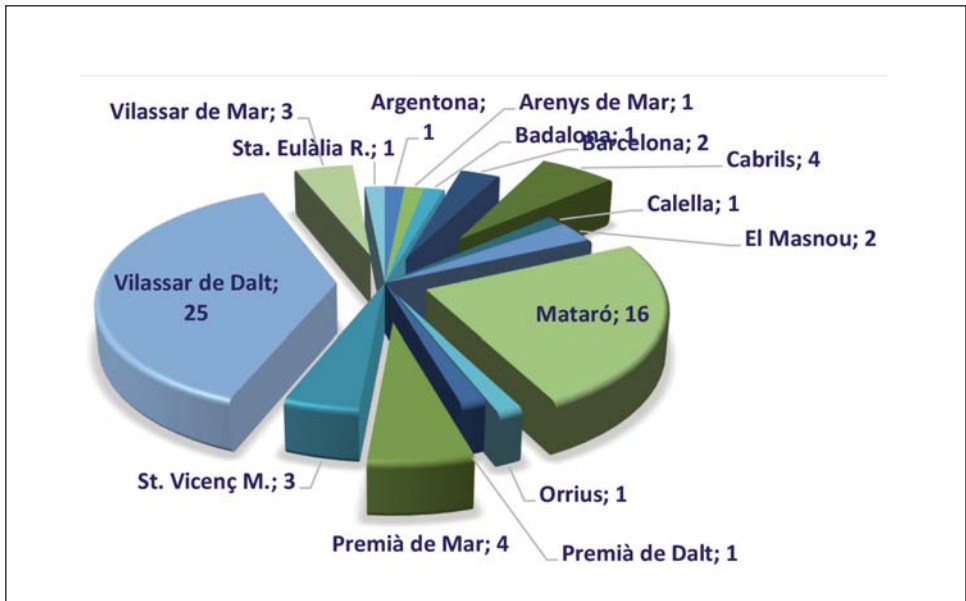


## SERVEI DE MEDICINA INTEGRATIVA 2017

Nombre de visites per poblacions



Nombre de pacients per poblacions



## TALLER DE LES EMOCIONS

Per la nostra Associació, el Taller de Qi Gong és una de les aportacions més íntimament agraïdes per a tothom que hi participa i/o ho coneix.

A qui no li agrada fer una parada al llarg del dia i respirar lenta i profundament, amb calma, i comunicar-se amb el seu propi cos? Aquestes són unes de les primeres constatacions que provoquen la pràctica de Qi Gong.

L'any passat explicàvem que aquesta disciplina es porta a terme amb el cos i va adreçada a l'ànima. Enguany, ho volem recordar novament perquè evidenciem, dia rere dia des que ho vàrem iniciar, que totes les persones que ho practiquen coincideixen que els resultats de la seva pràctica comporten no només benestar i repòs, sinó també harmonia i serenitat.

El Qi Gong retorna l'ésser humà a redescobrir estones de lentitud, estones de silenci, estones de comunitat i acceptació. És per això que us animem a practicar-lo.

Veniu i doneu-vos permís per viure una estona a POC A POC!



Professora: Marta Inés Díaz Blanque

## TALLER DE REIKI

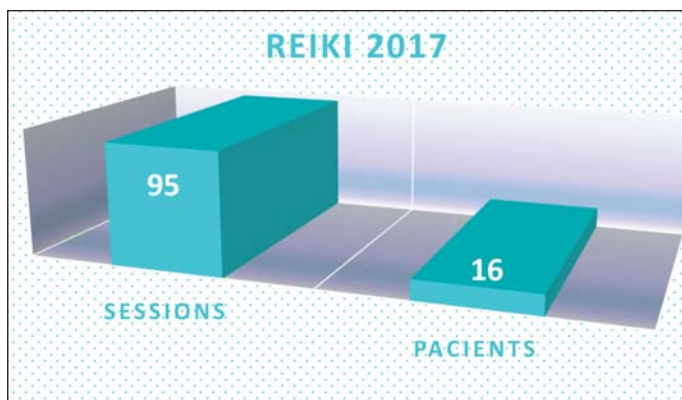
El Reiki a casa nostra continua essent un dels tallers més preuats. I ho és perquè aporta l'equilibri que, de vegades, perdem.

Fem memòria: la teràpia de Reiki pot rebre-la tothom. És una teràpia complementària a la medicina convencional i a les teràpies psicològiques i està reconeguda per l'Organització Mundial de la Salut - OMS

Els professionals de la disciplina ens informen que el Reiki ajuda a la millora de la persona en diferents aspectes:

- En l'aspecte físic, millora tot allò relacionat amb dolors, lesions, metabolisme...
- En l'aspecte emocional, equilibra l'agressivitat, la infelicitat, els problemes sentimentals...
- En l'aspecte mental, ajuda a neutralitzar l'estrès, l'insomni, els mals hàbits...
- En l'aspecte espiritual, aporta la pau interna, l'harmonia...

Si no ho heu provat mai, ara és el moment!



Terapeutes:

Matilde Artigas, Pilar Olivan, Anna Segura,  
Encarna Marín, Rosa M. Pallarés i M. Eugènia Rodriguez



## TALLER DE CUINA

Quan fa uns anys vàrem començar a acaronar la idea de muntar un Taller de Cuina no ens imaginàvem que el temps ens portaria a ampliar aquest Taller com un espai de "laboratori" culinari per a fer cuina saludable i preventiva especialment elaborada i, sobretot, especialitzada i adreçada a persones amb dificultats alimentàries, provocades per la malaltia oncològica.

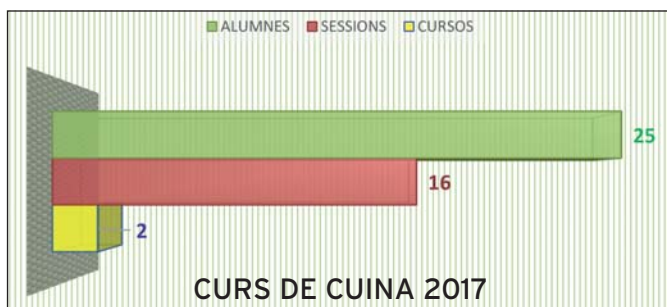
És evident que l'alimentació sempre té una especial rellevància en la nostra salut. Algú diu en els seus llibres que SOM EL QUE MENGEM i així és.

L'alimentació exerceix sobre el nostre cos una influència clara des de més àmbits que no sembla. Afecta directament el nostre sistema nerviós, el nostre humor, el nostre estómac i molts altres factors físics i psíquics. D'aquí la importància de menjar bé, no ja només els malalts sinó tothom.

Per tant, treballar també de cara a sensibilitzar la societat cap a una bona alimentació quotidiana ha esdevingut per a nosaltres, en aquests darrers anys, un nou repte per a la nostra Associació.

Continuem impartint cursos, entesos com a treball de grup, oferint igualment, un vessant molt important a l'hora d'avaluar els nous coneixements, que enforteixen els seus avantatges psicològics.

A risc de semblar un pèl prosaics, volem recordar que el nostre professorat insisteix en el vessant creatiu i seductor a l'hora de la presentació dels menús, els quals van més enllà de l'estricta cuina. I malgrat que ens repetim any rere any, no ens cansarem de recordar la seva frase preferida: els colors són la base dels bons menús.



Professores, dietistes i nutricionistes:  
Laura Padró Messeguer i Montserrat Illan Villanueva

## TALLER DE COSTURA

El tacte és un dels sentits més amables que, si ens hi fixem bé, també ens provoca moltes emocions contradictòries segons si ens agrada o no. En el cas de la costura, acariciar teixits i fils, ens aporta un aire càlid en adonar-nos que, de mica en mica, aquests fils i aquests teixits es converteixen en peces úniques elaborades per unes mans màgiques.

Així és el Taller de costura: els fils, els teixits, les mans, els ulls, els pensaments, la creativitat de totes les persones que en formen part s'uneixen per crear un munt de peces noves. I aquestes peces noves esdevenen un clam per a formar part d'una casa, d'una taula, d'una cuina, etc.

L'activitat comporta gaudir dels espais necessaris per a compartir temes d'interès a proposta del mateix grup. La costura esdevé un mitjà de socialització i d'obertura personal i, alhora, esdevé també un mitjà per aconseguir recursos per a l'entitat. Com? Essent presents a les fires i a les activitats pròpies de l'associació i acceptant encàrrecs a canvi d'una donació a l'entitat.

El taller treballa també -ja s'ha comentat en anteriors ocasions- la teràpia de grup mitjançant la creació EN EQUIP de peces especialment dissenyades per les pròpies participants. L'espai de trobada és a la mateixa seu de l'Associació i té lloc un dia per setmana durant tres hores. Dissenyar, tallar i decidir els tipus de peces a fer són les activitats per excel·lència i les preferides per l'equip.

Compartir i treballar en equip continua essent el lema, l'objectiu i el premi!



Taller conduït: Mey Díaz i M. Teresa Galcerán

# Memòria econòmica any 2017



VILASSAR DE DALT  
contra el càncer

## LIQUIDACIÓ PRESSUPOST-INGRESSOS 2017

### Activitat pròpia

Fira de Primavera 2017	29.086,51 €
Donatius, guardioles i altres	7.323,79 €
Fires d'artesanía, Taller Costura	5.326,91 €
7ª Caminada contra el Càncer	2.846,00€
5ª Cursa Vilatrail	3.000,00 €
Concerts Solidaris	5.769,00 €
Calendaris Solidaris (investigació)	2.545,00 €
Travessa Solidària als Pirineus	1.282,00 €
Campanya FECEC Dia Mundial del Càncer de Mama	604,35 €
<b>Subtotal</b>	<b>57.783,56 €</b>

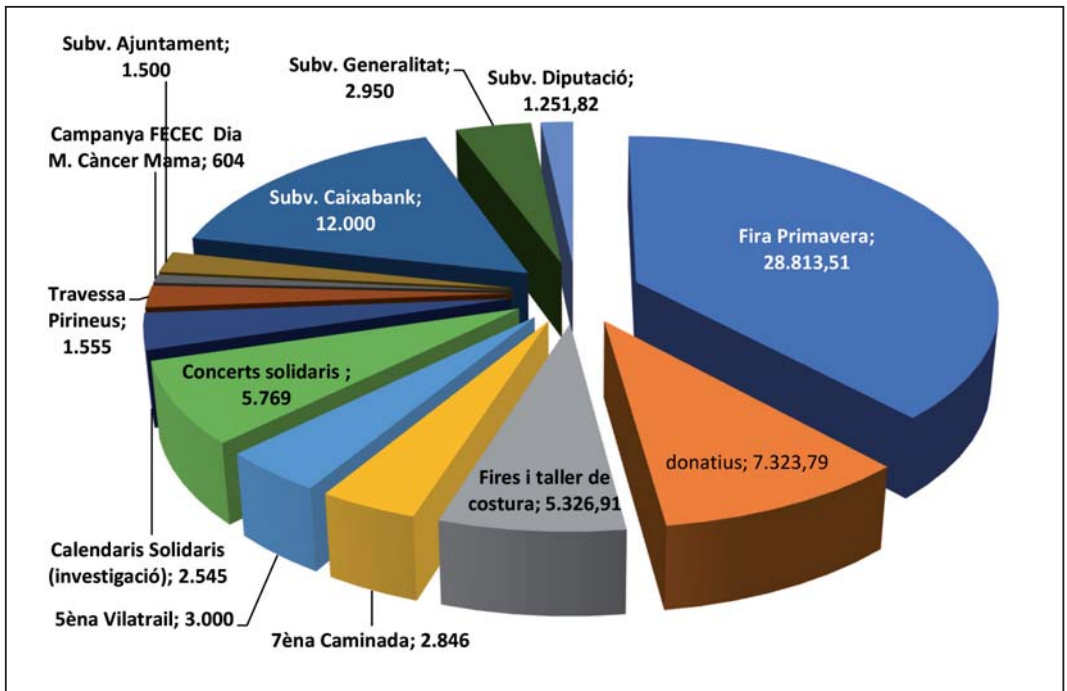
### Subvencions concedides

Subvenció Ajuntament	1.500,00 €
Subvenció CaixaBank	12.000,00 €
Subvenció Dep. Afers Socials - GC	2.950,00 €
Subvenció Diputació Barcelona	1.251,82 €
<b>Subtotal</b>	<b>17.701,82 €</b>

**TOTAL INGRESSOS**

**75.485,38 €**

## INGRESSOS 2017



## LIQUIDACIÓ PRESSUPOST-DESPESES 2017

### Funcionament ordinari

Serveis professionals, suport oncològic i atenció públic	29.462,77 €
Assegurances consultori i Voluntaris	1.413,38 €
Manteniment del consultori	6.626,87 €
Material d'oficina/manteniment informàtic	3.197,96 €
Material de publicitat i de prevenció	4.675,63 €
Protecció de dades i de riscos	302,50 €
Quotes Federacions: FECEC-FVS-3r SECTOR	704,08 €
Serveis bancaris	516,40 €
Tributs	116,35 €
Altres	305,95 €

### Serveis terapèutics

Tres Tallers de Cuina Saludable i preventiva 1r i 2n Curs	2.510,75 €
Despeses Taller de Costura/GAM	2.086,86 €
Col·laboració a malalts	1.225,00 €

### Activitats complementàries

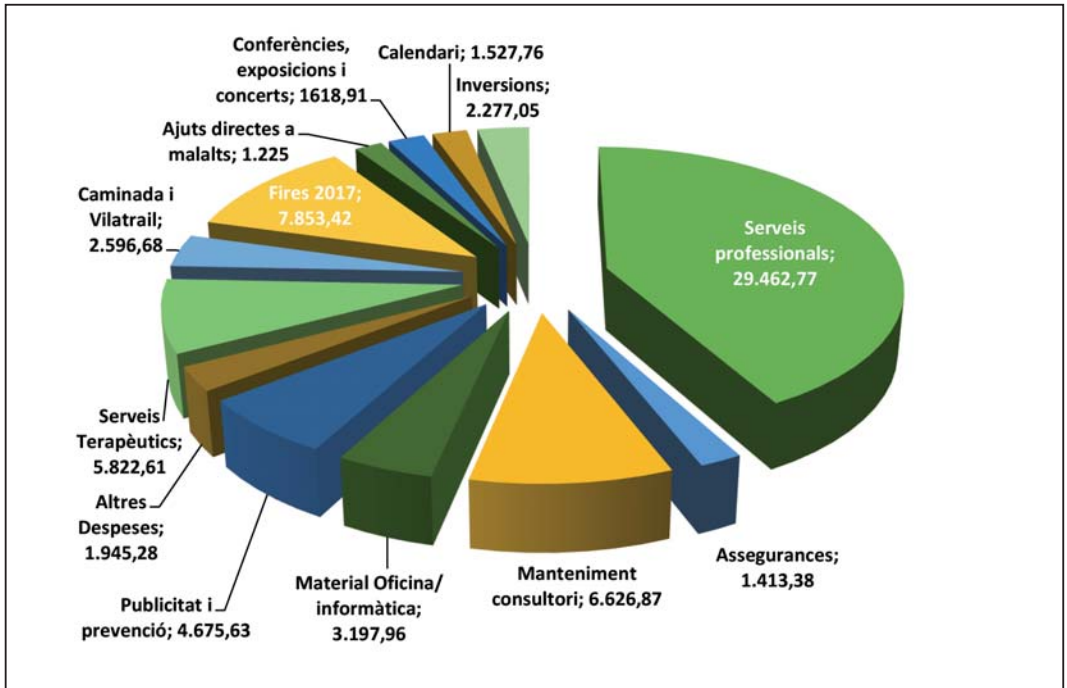
Despeses Caminada i Cursa Vilatrail	2.596,68 €
Despeses Fires 2017	7.853,42 €
Conferències i exposicions	23,50 €
Concerts solidaris	1.595,41 €
Calendari solidari	1.527,76 €

<b>Total despeses corrents</b>	<b>66.741,27 €</b>
INVERSIONS (Equips procés informàtic)	2.277,05 €

**TOTAL DESPESES** **69.018,32 €**

**Excedent** **6.467,06 €**

## DESPESES CORRENTS 2017





# Ajuda els malalts oncològics i les seves famílies

## Horaris d'atenció al públic

De dilluns a divendres, de 10 a 12 h, es pot venir a demanar hora de visita,  
o a través del mail: [info@vilassardedaltcontraelcancer.cat](mailto:info@vilassardedaltcontraelcancer.cat)  
o per tel. 93 753 91 02

## Especialitats:

Dimarts i dijous, de 10 a 14 h i de 16 a 18 h (psicooncòloga)  
Dimecres, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h (medicina integrativa)



Enllestim aquest programa d'enguany amb l'íntima satisfacció  
de saber que un any més hem pogut continuar treballant  
per pal·liar el sofriment de les persones que pateixen.

**Gràcies per continuar confiant en nosaltres!!!**