

Benvolguts pares i mares :

Des de la Fundación Alcohol y Sociedad compartim la vostra preocupació i la de les autoritats sanitàries davant els problemes derivats del consum d'alcohol en menors. Per aquest motiu, volem oferir-vos el nostre assessorament, fruit de l'experiència de més de deu anys treballant en la prevenció del consum en menors, a través d'una sessió teòric pràctica a la qual us oferirem pautes i eines d'utilitat per abordar situacions derivades del consum d'alcohol en adolescents.

En els últims anys, segons dades del Ministeri de Sanitat, l'edat d'inici del consum d'alcohol a disminuït fins als 13,9, per tant és de vital importància abordar aquest problema des del nucli familiar el més aviat possible.

Per a la Fundación Alcohol y Sociedad el paper de la família és fonamental per la prevenció de conductes de risc relacionades amb el consum d'alcohol en menors. Tot i que l'adolescència i les conductes de risc dificulten la comunicació en el nucli familiar, és vital disposar de totes les eines i coneixements per poder treballar el consum d'alcohol en els nostres fills. Segons dades de l'Institut Deusto de Drogodependències, entitat amb la que col·labora la Fundación Alcohol y Sociedad, només un 63,4% ha tractat en alguna ocasió el tema de l'alcohol a casa.

Des de 2001 i amb el propòsit de treballar a l'entorn familiar, la Fundació ha impartit 2.362 formacions a famílies, que l'últim curs han valorat la iniciativa amb un 4,8 sobre 5 per la utilitat dels temes treballats.

#### ***Prevenir el consum d'alcohol en menors és tasca de tots***

Us animem a què participeu en aquesta iniciativa que us proposem en col·laboració amb el centre escolar. El proper dia 9 d'abril tindrà lloc al centre una xerrada- col·loqui impartida per un monitor expert de la **FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD**, durant la qual, es treballaran coneixements sobre:

- L'adolescència en general.
- L'alcohol en particular
- Com, quan i perquè beuen els adolescents
- Com detectar que el meu fill/filla consumeix alcohol
- Les Habilitats Socials com a eina preventiva
- La manera d'abordar el tema amb els adolescents de forma pràctica i dinàmica.

A més, tindreu l'oportunitat de plantejar dubtes i inquietuds que pugueu tenir al respecte.

La xerrada es durà a terme el dia 19 d'abril de 2018 a l'Institut Jaume Almera de Vilassar de Dalt i començarà a les 20.30 hores.

Atentament,

Preguem confirmació al mail de l'Afa: [afajaumealmera@gmail.com](mailto:afajaumealmera@gmail.com)